

Harmonização Facial Masculina: Antropometria Mandibular, Ângulo Goníaco e Preenchimento (Tratado de Estética Masculina 2026)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 01/01/2026

Tratado aprofundado de estética masculina e dermatologia clínica por Cristiano Ricardo sobre harmonização facial masculina: antropometria mandibular, ângulo goníaco e preenchimento (Anatomia Estética & Harmonização Facial Masculina), com protocolos avançados e diagramas.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/harmonizacao-facial-masculina-antropometria-mandibular-angulo-goniaco-e-preenchimento-2026-01-01>

Anatomia Estética & Harmonização Facial Masculina · Saúde & Estética Masculina

A abordagem estética facial no homem deve ressaltar as linhas geométricas de projeção óssea e reforçar o dimorfismo sexual sem promover feminilização dos traços.

Protocolo Clínico & Esquema Anatômico

Mento Quadrado

Ângulo Mandibular (~120°)

Parâmetros Antropométricos Masculinos

Ângulo Goníaco: Reto e marcado (~120°)

Queixo: Largo (largura inter-pupilar) e plano

Plano de Aplicação: Supraperiosteal profundo

Preenchedores com alto G' (alta firmeza estrutural)

O Dimorfismo Sexual Craniofacial no Homem

A estética masculina ideal é marcada por contornos angulares firmes: arcada supraciliar proeminente, sobrancelhas retas e horizontais posicionadas sobre a margem óssea orbital, ângulo da mandíbula (goníaco) nítido e próximo de 120 graus, e mento quadrado cuja largura lateral coincide aproximadamente com a distância entre as comissuras labiais.

Seleção de Preenchedores com Alto G-Prime (G')

Para mimetizar o suporte da cortical óssea e resistir à pressão dos músculos masseter e

platismo masculinos hipertrofiados, empregam-se géis de Ácido Hialurônico de alta reticulação com elevado módulo elástico (G') ou bioestimuladores estruturantes (Hidroxiapatita de Cálcio em concentração densa). A injeção é obrigatoriamente supraperiosteal com agulha ou cânula de maior calibre.

Preservação do Terço Médio sem Feminilização

Enquanto na estética feminina busca-se a projeção anterior e lateral das maçãs do rosto com bochechas arredondadas (vetor em formato de coração), no homem a volumização zigomática excessiva descaracteriza a identidade masculina. O foco deve ser direcionado exclusivamente ao terço inferior para conferir aspecto atlético e definição da linha da mandíbula.

Farmacêutico Cristiano Ricardo

Especialista em Saúde do Homem, Cosmetologia Clínica & Tricologia Avançada · Publicação de 01/01/2026 às 23:15