Os Lírios do Campo e o Fim das Ansiedades Vãs

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 02/11/2026

Reflexão de segunda-feira por Cristiano Ricardo: um abraço à vida, à alegria de estar vivo, à reconciliação com o passado e ao orgulho do que construímos, iluminada por Mateus 6:28-29.

Versão online e eventuais atualizações:
https://cristianoricardo.com/post/os-lirios-do-campo-e-o-fim-das-ansiedades-vas-2026-11-02

> “Mateus 6:28-29 — 'Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham nem fiam; contudo, nem Salomão em toda a sua glória se vestiu como um deles.'”

Naquela tarde ensolarada na Galileia, as palavras mais doces e revolucionárias da história humana ecoaram na colina para desarmar de vez a neurose do acúmulo e a histeria da ansiedade: olhai os lírios do campo, olhai as aves do céu que não guardam em celeiros e contudo são alimentadas e vestidas com esplendor incomparável. Como nós nos esquecemos dessa lição tão simples na correria insana das nossas agendas modernas! Nós nos martirizamos por coisas que nunca acontecerão, acumulamos temores fantasiosos sobre o futuro e nos chicoteamos por não termos atingido metas estipuladas pelo orgulho alheio, enquanto a vida, na sua generosidade silenciosa, continua nos sustentando minuto a minuto com o oxigênio que respiramos e o sol que aquece a nossa pele.

Perdoar a si mesmo por ter corrido atrás de ilusões que se desmancharam no ar é o primeiro passo para a verdadeira prosperidade interior. Quando olho para trás e vejo quanto tempo perdi com preocupações que hoje não valem nem uma folha seca, eu sinto uma vontade imensa de rir de mim mesmo com afeto, e celebrar com todo o entusiasmo as coisas que realmente permaneceram de pé: a ternura que cultivei dentro de casa, os valores morais que não negociei nem diante da necessidade mais premente e a alegria teimosa de ver beleza onde a maioria só enxerga cansaço e rotina.

Que a nossa segunda-feira seja marcada por esse olhar límpido e tranquilo que descansa na providência da vida. Nós fizemos muito, nós construímos com amor, nós resistimos onde muitos desistiram, e o melhor da nossa história ainda está sendo escrito neste exato instante; que venha a semana com suas tarefas e desafios, porque o nosso peito está ancorado na certeza inabalável de que a vida é um dom sagrado e maravilhoso.

Cristiano Ricardo — Reflexões de Segunda-feira
Um Abraço à Vida, Prosperidade & Paz Interior · Publicado em 02/11/2026 às 04:50.
Que a sua semana seja repleta de saúde, perdão, trabalho digno e daquela paz profunda que ninguém consegue arrancar de nós.

© 2026 Cristiano Ricardo · cristianoricardo.com